

26. bis 27. Februar 2019 (Di. bis Mi.) | Sportliche Ferienaktion

„Fit for kids“ - Power, Speed, Condition und Streching

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Fit for Kids—der Name ist Programm und steht für Power, Speed, Condition und Streching.

Bewegung im Alltag macht Spaß!

Bewegung gibt Dir Kraft, Geschwindigkeit und Ausdauer!

Bewegung macht Lust zum regelmäßigen Sporttreiben!

Bewegung ist gut gegen Übergewicht!

Und Du kannst Deine Grenzen austesten!

Lust auf ne coole sportliche Ferienaktion?

Dann komm zu diesem Training!

Durchführung und Infos: Selbst-Konzept® www.selbst-konzept.com

Kosten: 25,- € pro Kind für die Betreuung und Material

Zeiten: Jeweils von 10.00 bis 16:00 Uhr

Ort: Sporthalle Herschbach

1. Voranmeldung vorzugsweise per Online-Anmeldung unter www.vg-selters.de , dann ‚Leben bei uns‘ und ‚Jugendarbeit‘; Anmeldeschluss: 15.2.2019; Mindest- und Maximalteilnehmerzahl
2. Bestätigung abwarten
3. Ausgefülltes Anmeldeformular abgeben