

25. Februar 2019 (Montag) | Sportliche Ferienaktion

## „Tricking und Parkours“ -

Breakdancing, Kampfkunst und Turnen - alles in einem, mit aufregenden Parkours

Für Kinder ab 9 bis 12 Jahren

### Wiederholung — nach dem Erfolg in den Sommerferien 2017!

Du hast Lust auf eine neue und moderne Sportart?

Ablauf, Salto, Tritt, runter auf die Hände, abstoßen, Sprung, Schraube, Stand. Klingt anspruchsvoll, oder? Ist eine aktuelle und innovative Sportart mit der Möglichkeit zu viel sportlicher Kreativität. Und Du kannst neue Ideen ausprobieren. Ein Tricker, so nennt man jemanden der Tricking ausübt, drückt sich also selbst mit seinem Körper aus. Er macht nicht nur vorgegebene Bewegungen nach, sondern kann neue entwickeln. Natürlich geht es auch um Standard-Bewegungen, aber diese können verändert werden.

Und das Ganze noch mit einer aufregenden Strecke von Hindernissen verbunden! Das ist doch mal was ganz Neues!

Interesse? Dann komm zu diesem Training!

Durchführung und Infos: Selbst-Konzept® [www.selbst-konzept.com](http://www.selbst-konzept.com)

**Kosten:** 13,- € pro Kind für die Betreuung.

**Zeiten:** Von 10:00 bis 16:00 Uhr

**Ort:** Herschbach/UWW

1. Voranmeldung vorzugsweise im Internet unter [www.vg-selters.de](http://www.vg-selters.de), über das Jugendpflege-Logo ‚m<sup>2</sup>-mach mit‘ gelangst Du direkt zur Online-Registrierung und den aktuellen Angeboten
2. Rückmeldung abwarten, Mindest- und Maximalteilnehmerzahl, Anmeldeschluss: 15.2.2019